

Σωστή προετοιμασία για το σχολείο - μέρος Α'

Όταν το παιδάκι πηγαίνει ακόμη στο Νηπιαγωγείο, αρχίζει η "θεωρητική προετοιμασία" για το επόμενο βήμα του, που θα είναι το σχολείο και η πρώτη Δημοτικού. Του λέμε πόσο ωραίο είναι το σχολείο, πόσο σπουδαίο είναι να μάθει κανείς γράμματα, πόσο όμορφα θα περνά στην τάξη με τη δασκάλα του και τους συμμαθητές του. Η θεωρητική προετοιμασία με θετικές διηγήσεις και σχόλια είναι απαραίτητη, για να έχει το παιδί ήδη μια αντίληψη για το σχολείο και τις καθημερινές διαδικασίες που θα ακολουθήσουν. Για κανένα λόγο δεν θα χρησιμοποιήσουμε το σχολείο ως εκφοβισμό ή ως απειλή για τα ζωηρά παιδιά, όπως συνήθιζαν παλιά: περίμενε να πας στο σχολείο και θα δεις πώς θα στρώσεις...

Θα πειθαρχήσουμε τον εαυτό μας και το δικό μας άγχος για το "άγνωστο" σχολείο και τη δική μας αγωνία για την εξέλιξη του παιδιού μας ως μαθητή, θα την "μεταβολίσουμε" και θα την παρουσιάσουμε στο παιδί μας θετικά. Από το πλήθος των σχολικών μας αναμνήσεων θα διαλέξουμε να διηγηθούμε στο παιδί μας, την προκείμενη στιγμή, μόνο τις θετικές και τις ευτράπελες. Αναμνήσεις με ξυλοδαρμούς, σκληρότητες, τιμωρίες και απειλές, δεν έχουν θέση αυτή τη στιγμή. Φυλάξτε τις στη μνήμη σας, ώστε να τις διηγηθείτε αργότερα στο παιδί σας όταν θα είναι πια "βετεράνος" και όχι αρχάριο και τρομαγμένο πρωτάκι. Είναι πολύ σημαντικό να περάσουμε και στον εαυτό μας και στο παιδί την άποψη ότι η φοίτηση στο σχολείο είναι κάτι εντελώς φυσιολογικό και συνηθισμένο. Μην δίνουμε στο γεγονός αυτό διαστάσεις τρομαχτικές και μην υπερβάλουμε ούτε ως προς τις δυσκολίες, ούτε ως προς τη σημασία του. Τα παιδιά σε όλο τον κόσμο πηγαίνουν στο σχολείο και μαθαίνουν γράμματα. Η φοίτηση στο σχολείο είναι μια φυσιολογική πορεία προς την ανεξαρτησία και προς την υπευθυνότητα. Την ίδια ακριβώς πορεία θα ακολουθήσει και το δικό μας παιδί με τρόπο απλό και φυσικό.

Όσο το παιδί φοιτά ακόμη στο νηπιαγωγείο, οι γονείς είναι ελεύθεροι να το βοηθήσουν να μάθει χιλιάδες πράγματα, όχι όμως ανάγνωση και γραφή. Για να μάθει το παιδάκι να διαβάζει και να γράφει, απαιτείται μια ειδική διαδικασία,

μια αποκωδικοποίηση των συμβόλων, που την ξέρουν καλά οι δάσκαλοι, όχι ω γονείς. Υπάρχουν μερικά ιδιαίτερα παρατηρητικά παιδιά, που με λίγη βοήθεια μαθαίνουν μόνα τους να διαβάζουν. Αν το δικό μας παιδί ανήκει σε αυτή την κατηγορία, πιο φρόνιμο είναι να το αποθαρρύνουμε στην προσπάθειά του να μάθει να διαβάζει πριν πάει στην πρώτη Δημοτικού. Υπάρχει μεγάλος κίνδυνος να εξελιχθεί σε κακό και άταχτο μαθητή, αφού όλες τις βδομάδες που η δασκάλα θα προσπαθεί να μάθει τα άλλα παιδιά να διαβάζουν, το δικό μας θα βαριέται και θα πλήττει, αφού θα ξέρει εκ των προτέρων εκείνα που οι άλλοι σιγά σιγά προσπαθούν να μάθουν. Ο άλλος κίνδυνος, είναι να αποκτήσει μεγάλη ιδέα για τον εαυτό του, αφού θα είναι ο μόνος που ξέρει να διαβάζει, ενώ οι άλλοι τώρα μαθαίνουν. Ακόμη και αν είναι ιδιαίτερα έξυπνο παιδί, πιο πολύ θα το βοηθήσει στη σχολική του ζωή η ταπεινοφροσύνη παρά ο υπερφιαλισμός.

Τα τελευταία χρόνια, στα νηπιαγωγεία έχουν προστεθεί στο πρόγραμμα προασκήσεις γραφής, που σκοπό έχουν να εξοικειώσουν τα νήπια με τη διαδικασία της γραφής και τη σωστή κίνηση του χεριού. Η ελληνική υπερβολή όμως, και εδώ κάνει το θαύμα της. Υπάρχουν λίγες νηπιαγωγοί και περισσότερες μητέρες, που αυτοσχεδιάζουν και προχωρούν σε πλήρη διδασκαλία γραφής και ανάγνωσης στο νήπιο. Και για αυτά τα παιδάκια υπάρχει ο φόβος να βαρεθούν και να πλήττουν στην πρώτη τάξη, αφού επί ένα σημαντικό χρονικό διάστημα η δασκάλα θα ασχολείται περισσότερο με τα άλλα παιδιά, που δεν ξέρουν να διαβάσουν και να γράψουν.

Αυτό όμως που μπορούμε να προσφέρουμε στο νήπιο και θα είναι πολύτιμο απόκτημα για όλη τη ζωή του, είναι η εξοικείωση και η αγάπη προς το βιβλίο. Υπάρχουν υπέροχα βιβλία για πολύ μικρά παιδιά και νήπια. Ακόμη και για βρέφη υπάρχουν βιβλία από πλαστικό, βιβλία από χοντρό χαρτόνι, βιβλία με θαυμάσια εικονογράφηση, συναίσθημα, γνώσεις και ομορφιά. Ας μυήσουμε το παιδί μας στην προσέγγιση του βιβλίου, ώστε αργότερα να αγαπήσει και τη σχολική γνώση αλλά και το εξωσχολικό βιβλίο.

Αποσπάσματα από το βιβλίο "Μαμά κόψε το κήρυγμα και εσύ μπαμπά επίσης"

Πηγή: Τζωρτζακάκη Κική, "Μαμά κόψε το κήρυγμα και εσύ μπαμπά επίσης", Τόμος Α', Εκδόσεις Καλέντης, Αθήνα, 2005